

**Отделение дополнительного образования
Государственного бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 454 Колпинского района Санкт-Петербурга.**

Принята решением
педагогического совета школы

Протокол №1 от 29.08.2025

Утверждена
Директором ГБОУ школа №454
Александрова Н.В.

Прика № 229\1 от «29» 08.2025 год

**Дополнительная
общеразвивающая программа
«Юный стрелок»**

**Срок реализации программы 1 год
Возраст детей 14 - 15 лет**

Разработчик:

**Спиваков Александр Александрович,
педагог дополнительного образования
социально-педагогической
направленности**

**Санкт-Петербург
2025**

Пояснительная записка.

Стрельба – это спорт, охота и здоровье. Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время. Для достижения высоких показателей и победы на соревнованиях стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук.

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы - развитие у обучающихся таких необходимых качеств, как ответственное отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.

Направленность программы: физкультурно-спортивная направленность.

Уровень - общекультурный

Актуальность программы; необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов «Зарница» входит стрельба, а также и в спартакиаду допризывной молодёжи районные. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программы заключается в мобилизации слушателей на проявление значительных усилий для самовоспитания, привития смелости, мужества, решительности, самообладания, целеустремлённости, трудолюбия, внимательности,

самостоятельности. Эти ценные качества способствуют быстрому росту спортсмена, его успешному выступлению на соревнованиях.

Отличительные особенности:

Данная программа позволяет формировать установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям военно-прикладными видами спорта. Занимаясь стрельбой из пневматической винтовки у воспитанников идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Данная система позволяет на занятиях сохранить высокий творческий тонус и ведет к более глубокому её усвоению. Имея высокое прикладное значение, стрельба позволяет тем, кто им занимается, легко и быстро овладеть сложными профессиями, добиваться высокой производительности труда.

Таким образом, стрельбу можно рассматривать как средство формирования физической и духовной гармонии и удовлетворения запросов, как отдельных людей, так и общество в целом.

Адресат программы: настоящая программа предназначена для работы с детьми и молодёжью в системе дополнительного образования.

Рекомендуемый возраст для обучения от 13 до 17 лет. Ни каких специальных знаний и навыков для начала обучения не требуется.

ЦЕЛЬ программы: приобретение знаний теоретических основ стрельбы, материальной части оружия, правил, приемов и способов ведения огня из пневматического оружия. Обучение правилам стрельбы из пневматического оружия, умение анализировать результаты стрельбы, вести документацию стрелка;

ЗАДАЧИ:

1. Образовательные.

- обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;

- истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

- научить разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений.

2. Воспитательные.

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию

- сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

- воспитание трудолюбия

3. Развивающие.

- развивать формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

-развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- способствовать гармоничному развитию волевых и морально-эстетических качеств.

Условия реализации программы:

В реализации программы принимают участие дети от 13 до 17 лет на основе добровольного вступления в объединение. Учащиеся объединяются в группы из 15 человек по уровню начальной подготовки.

Возможности и условия зачисления в группы второго и последующих годов обучения: обучения по данной программе учащихся может начать с любого года обучения в зависимости от уровня исходной подготовки. Уровнем исходной подготовки определяется по итогам тестирования и сдачи норм ОФП своей возрастной категории. *Обязательным условием обучения по программе является наличие медицинского документа.*

Необходимое кадровое и материально-техническое обеспечение программы:

- пневматические винтовки 4,5 мм – 6;
- мишень спортивная «П» – 100;
- мишень № 6 «б» – 50;
- мишень № 7 – 50.

Методическое обеспечение:

- упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-22;
- дистанция стрельбы 5 м;
- мишень — спортивная «П». Чёрный круг диаметром 29 мм, «Десятка» - диаметром 2 мм, расстояние между зонами -4,5 мм;
- положение для стрельбы — с руки, с опорой на стол или стойку;
- количество выстрелов — 3 пробных, 5 зачётных;
- норматив — выбить не менее 40 очков;
- мишень на 25м - № 6 «б», на 50м - № 7;
- положение для стрельбы — лёжа с руки с использованием ружейного ремня;
- количество выстрелов — 3 пробных, 10 зачётных;
- упражнение выполняется спортивно-охотничьими патронами;
- время на стрельбу — неограниченное.

Формы и режим занятий:

Программа рассчитана на 3 года обучения.

1-й год обучения: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа-144 часа

2-й год обучения: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа- 144 часа

3-й год обучения: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа -144 часа

Количество детей в группах:

1-й год обучения - 15 человек ;

2-й год обучения - 12 человек ;

3-й год обучения – 10 человек.

Формы организации детей на занятии: групповая

При работе с воспитанниками используются различные формы и методы обучения:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам .

Планируемые результаты:

Личностные:

- развитие чувства преданности и любви к Родине, её истории, сознание ответственности за сохранение исторического наследия России;
- знание важнейших страниц священной истории Отечества, выдающихся имён в истории России;
- установка на здоровый образ жизни;
- формирование ценностей здорового и безопасного образа жизни;
- обучающийся соблюдает культуру здорового образа жизни, осознает потребность в сохранении физического и нравственного здоровья;
- формирование первоначальных представлений о пулевой стрельбе;

Предметные:

- ознакомление с историей, видами и типами российского стрелкового и спортивного оружия;
- ознакомление с развитием стрелкового спорта в России;
- овладение учащимися основными терминами и техническими приёмами стрельбы;
- формирование первоначальных представлений о пулевой стрельбе;
- освоение разрядных норм по стрельбе из пневматического оружия и техники безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;
- освоение правила безопасного поведения стрелка в тире, порядок обращения с оружием, сигналы во время стрельбы.

Метапредметные

- обучающийся может осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием учебной литературы;
- формирование учебно-познавательного интереса к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;

- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

Язык реализации – русский

Форма обучения - очная

Учебно-тематический план 1 года обучения.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма аттестации \ контроля.
		Всего	Теор.	Практ.	
1.	Вводное занятие .	2	2	-	Водный контроль
2.	Меры безопасности при стрельбе.	2	2	-	Текущий контроль
3.	Теоретические основы стрельбе.	4	1	3	Промежуточный контроль Участие в соревнования
4.	Материальная часть оружия.	2	2		Текущий контроль участие соревнования
5.	Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок	60	10	50	выполнение контрольных упражнений.
6.	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	60	10	50	Соревнования на выполнение упражнений МВ-1, МВ-2, МВ-4. <i>Зачёт</i>
7.	Участие в соревнованиях по	14	2	12	Соревнования по

	стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство				военно-прикладному многоборью;
	Итого:	144	33	115	

Учебно-тематический план 2 года обучения.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма аттестации \ контроля
		Всего	Теор.	Практ.	
1.	Подготовка стрелков к сдаче норм на звание «Юный стрелок»	44	12	32	Водный контроль
2.	Подготовка стрелков к сдаче норм на звание «Меткий стрелок»	44	4	40	Текущий контроль
3.	Подготовка стрелка для выполнения спортивного разряда	56	12	44	Промежуточный контроль Участие в соревнования
	Всего:	144	28	116	

Учебно-тематический план 3 года обучения.

№ п\п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма аттестации \ контроля
		Всего	Теор.	Практ.	
1.	Подготовка стрелков к сдаче норм на звание «Юный стрелок»	40	10	30	Водный контроль
2.	Подготовка стрелков к сдаче норм на звание «Меткий стрелок»	40	4	36	Текущий контроль
3.	Подготовка стрелка для выполнения спортивного разряда	56	12	44	Промежуточный контроль Участие в соревнованиях
4.	Психологическая подготовка.	4	4		соревнования по военно-прикладному многоборью;
5.	Углубление знаний анатомии человека.	4	4		выполнение контрольных упражнений.
	Итого:	144	34	110	

3. Система контроля и методическое обеспечение

Для отслеживания результативности выполнения программного материала предполагаются различные виды диагностик:

- вводный контроль (констатирующая) - проводится в начале учебного года для определения у воспитанников уровня здоровья, физической подготовленности, мотивации к занятиям,

социально-психологической комфортности;

- текущий контроль- проводится на различных этапах обучения для оценки степени освоения программного материала;

- промежуточная аттестация. Для проведения промежуточной аттестации в соответствии с ожидаемыми результатами года обучения педагогом разрабатываются контрольные задания для усвоения теоретического и практического содержания знаний и умений. А также критерии оценки и их выполнения . Аттестация проводится в период с 1 по 15 декабря графику согласно

- итоговый контроль- проводится в конце учебного года для определения динамики личностного роста ребенка (теоретические знания, физическое развитие, уровень технической подготовки, изменения психических процессов).

Определение уровня психофизического состояния и технической подготовки воспитанников проводится на основе участия в спортивных соревнованиях, праздниках, турнирах.

Динамика личностного роста воспитанников после каждого года обучения отслеживается по следующим показателям:

- физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила);
- психологические качества (коммуникативность, внимание).

Подведение итогов реализации программы на каждом году обучения осуществляется в форме итоговой аттестации. Аттестация включает в себя демонстрацию навыков, полученных в ходе обучения; проверку теоретических знаний методом опроса

Список литературы для учителя.

1. Л.М.Ванштейн. Основы стрелкового мастерства. Москва, Издательство ДОСААФ 1960.
2. Л.М.Ванштейн. Стрелок и тренер. Москва, Издательство ФиС. 1969.
3. Стрелковый спорт. Правила соревнований. Москва, Издательство ФиС, 1970.
4. Л.М.Ванштейн, В.П.Расс, Р.А.Микуленко «Меткий стрелок» и «Юный стрелок» Москва, Издательство ДОСААФ, 1972.
5. С.Воронин, В.Корольков. Стрельба из пневматических винтовок. Москва. Издательство ДОСААФ, 1962.
6. И.Блинков. Спортивная стрельба из малокалибренного оружия. Москва, Издательство ДОСААФ, 1955.
7. Н.И.Хромов. Преподавание ОБЖ в школе и средних образовательных учреждений: методическое пособие. Москва. Айрис-пресс, 2008.
8. П.М.Брысин, П.А.Крайнов. Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе. Москва. Издательство «Просвещение» 1998.
9. Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2001.

Список литературы для детей.

1. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства «Пулевая стрельба» под

редакцией МС А.А.Насоновой; ЗМС А.В.Митрофанова; МС М.Б.Коликова М.Советский спорт,2005г.

2. Как научиться метко стрелять Артамонов М.В. М ОГИЗ,1999г

3. Методическая разработка РГАФК М;1998г. Джгамадзе Т.А., Клрх А.Я.

4. Подготовка юных стрелков в ДЮСШ, СДЮШОР, Методические рекомендации – Рига; комитет по ФКиС ,1998г.

5.. Преодолей себя! Алексеев А.В М; ФиС 2003г

6. Общая и специальная подготовка стрелка спортсмена. Федорин В.Н.Учебное пособие.- Краснодар КГАФК,1998 год.

Утверждена
Приказом №299\1 от 29.08.2025г
Директором ГБОУ школа № 454
_____ Н.В. Александрова

Календарный учебный график
Дополнительного общеразвивающей программы
«Юный стрелок» на 2025-2025 учебный год.

Год обучения	Дата начала занятия	Дата окончания занятия	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09.2025	25.05.2026	36	72	144	2 раза по 2 часа в неделю

**Отделение дополнительного образования
Государственного бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 454 Колпинского района Санкт-Петербурга.**

Принята решением
педагогического совета школы

Протокол №1 от 29.08.2025

Утверждена
Директором ГБОУ школа №454
Александрова Н.В.

Прика № 229\1 от «29» 08.2025 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дополнительной
общеразвивающей программе
«Юный стрелок»
Первый год обучения
Возраст детей 13-14 лет**

Пояснительная записка

Задачи цели первого года обучения

ЦЕЛЬ программы: приобретение знаний теоретических основ стрельбы,

ЗАДАЧИ:

1. Образовательные.

- обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;
- истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательные.

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию
- сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

3. Развивающие.

- развивать формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.
- развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Ожидаемые результатов 1 года обучения

Планируемые результаты:

Личностные:

- развитие чувства преданности и любви к Родине, её истории , сознание ответственности за сохранение исторического наследия России;
- знание важнейших страниц священной истории Отечества, выдающихся имён в истории России;
- установка на здоровый образ жизни;

- формирование ценностей здорового и безопасного образа жизни;
- обучающийся соблюдает культуру здорового образа жизни, осознает потребность в сохранении физического и нравственного здоровья;

Предметные:

- ознакомление с историей, видами и типами российского стрелкового и спортивного оружия;
- ознакомление с развитием стрелкового спорта в России;
- овладение учащимися основными терминами и техническими приёмами стрельбы;
- формирование первоначальных представлений о пулевой стрельбе;

Метапредметные

- обучающийся может осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием учебной литературы;
- формирование учебно-познавательного интереса к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;

3. Особенности первого года обучения

Наполняемость учебных групп

Первый год 15 человек.

Срок реализации программы

Срок реализации программы 4 года

1 год обучения - 144 часа 2 раза в неделю по 2 часа.

Условия реализации программы:

В реализации программы принимают участие дети от 13 до 14 лет, на основе добровольного вступления в объединение. Учащиеся объединяются в группы из 15 человек по уровню начальной подготовки.

Обязательным условием обучения по программе является наличие медицинского документа.

Содержание программы.

Тема № 1. Вводное занятие.

Занятие № 1-2. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.
История и виды российского стрелкового оружия.

Тема № 2. Меры безопасности при стрельбе .

Занятие № 1-2. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема № 3. Теоретические основы стрельбы .

Занятие № 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.
Занятие № 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убийное действие пули.

Занятие № 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Занятие № 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема № 4. Материальная часть оружия .

Занятие № 1-2. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки .Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Тема № 5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок .

Занятие № 1-9. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Занятие № 9-20. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

Занятие № 21-40. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

Занятие № 41-60. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки .

Занятие № 1-10. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Занятие № 11-40. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры.

Занятие № 41-60. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.

Утверждена

Приказом №_299\1 от 29.08.2025г

Директором ГБОУ школа №454

_____ Н.В. Александрова

Дополнительная о общеразвивающая программа

«Юный стрелок»

Календарно- тематический план 1-го года обучения

2025 -2026 учебный год.

№ п/п	№ тем ы	Наименование тем программы и тем занятий	Количество часов			число
			теория	практ ика	всего	
1	1	Тема №1 Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия	1	1	2	
2		Тема №2. Меры безопасности при стрельбе . Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	1	1	2	
3		Тема № 3. Теоретические основы стрельбы . Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.		2	2	
4		Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	1	1	2	
5		Тема № 4. Материальная часть оружия . Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	1	1	2	
6		Тема № 5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок . 60 часов				
		Занятие № 1-9. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы	1	1	2	
7		Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.		2	2	
8		Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о	1	1	2	

		завершении стрельбы.				
9		Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.		2	2	
10		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы		2	2	
11		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы		2	2	
12		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	0.5	1.5	2	
13		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	0.5	1.5	2	
14		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	0.5	1.5	2	
15		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	0.5	1.5	2	
16		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	0.5	1.5	2	
17		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	0.5	1.5	2	
18		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
19		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
20		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
21		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
22		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	

23		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
24		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
25		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
26		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
27		Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	0.5	1.5	2	
28		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
29		. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
30		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
31		.Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
32		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
33		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
34		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
35		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
36		Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады	0.5	1.5	2	
37		Тема №6. Совершенствование техники и навыков 60 часов.				
		стрельбы из пневматической винтовки . Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.	0.5	1.5	2	
38		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.	0.5	1.5	2	

69		Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	0.5	1.5	2	
70		Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	0.5	1.5	2	
71		Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	0.5	1.5	2	
72		Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	0.5	1.5	2	
		Итого			144	