

Школа

ГБОУ №454

Отд./корп

День

20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	99,9	225,00	5,10	8,56	25,40
	гор.напиток	ГК № 20	Чай с вареньем	180		58,30	0,20	0,00	14,70
	хлеб	ГК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		224	Запеканка из творога	40		102,50	7,33	5,20	7,20
		ГК № 19	Йогурт 2,5% жирности	125		70,64	3,50	3,13	5,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ГК №112	Салат из картофеля, моркови и кукурузы	60	149,8	61,39	1,05	6,06	3,27
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с крупой и рыбой	220		128,00	4,87	2,80	20,40
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	240		342,10	11,90	13,50	25,17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб черн.	ГК № 19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18