Школа	ГБОУ №454	Отд./корп		День	01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК № 190	Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	160	99,9	293,00	8,30	10,30	34,50
	гор.напиток	К № 208	Чай с сахаром и лимоном	185		26,13	0,25	0,01	5,56
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		3	Бутерброд с сыром	40		117,00	8,70	8,40	14,58
	фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	149,8	45,64	0,64	2,06	3,96
	1 блюдо	ТК № 99	Суп картофельный с бобовыми и птицей	210		169,00	4,93	5,98	16,40
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90		170,00	8,85	12,18	11,28
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	7,72	6,40	36,98
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18