Школа ГБОУ №454 Отд./корп День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160	99,9	318,00	8,80	13,71	37,50
	гор.напиток	ТК № 20	Какао с молоком	180		80,55	3,48	2,79	10,08
	хлеб	ТК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриент	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		213	Яйцо вареное	40		63,00	4,58	2,38	0,30
	фрукты	ТК № 20	Фрукты свежие	100		38,00	0,80	0,20	7,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2	Огурец соленый кусочком	60	149,8	7,80	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	94/307	Суп крестьянский с крупой, птицей и сметан	220		174,00	5,50	6,10	12,30
	2 блюдо	ТК №11	Плов со свининой	240		401,12	15,37	19,33	51,74
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	ТК № 21	Напиток из плодов шиповника	180		79,47	0,29	0,13	19,00