Школа	ГБОУ №454	Отд./корп		День	10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК № 186	Каша "Царская" молочная с маслом сливочн	160	99,9	255,00	10,40	13,80	22,10
	гор.напиток	ТК № 207	Кофейный напиток	180		64,28	2,04	1,12	11,41
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		ТК №177	Бутерброд с джемом	40		109,20	1,62	0,60	24,86
		ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125		70,64	3,50	3,13	5,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растител	60	149,8	68,89	0,86	5,05	6,02
	1 блюдо	95/252	Суп из овощей с говядиной и сметаной	220		111,75	6,40	6,60	9,40
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90		170,00	8,85	12,18	11,28
	гарнир	326	Рис припущенный	150		213,89	3,74	2,66	34,50
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	ТК № 213	Кисель из плодов или ягод свежих	180		105,96	0,10	0,10	29,49