

Школа

ГБОУ №454

Отд./корп

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ГК № 21	Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160	99,9	265,00	4,80	7,30	30,02
	гор.напиток	К № 208	Чай с сахаром и лимоном	185		26,13	0,25	0,01	5,56
	хлеб	ГК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		3	Бутерброд с сыром	40		117,00	8,70	8,40	14,58
	фрукты	ГК № 20	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Салат "Степной"	60	149,8	71,34	0,73	2,00	7,66
	1 блюдо	91/307	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	220		165,00	2,51	6,40	16,20
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему со свининой	240		290,60	16,40	15,40	28,81
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб черн.	ГК № 19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18