Школа	ГБОУ №454	Отд./корп		День	12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная жидкая с маслом сли	160	99,9	224,00	5,20	7,10	26,70
	гор.напиток	ТК № 20	Чай с вареньем	180		58,30	0,20	0,00	14,70
	хлеб	ТК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриент	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		224	Запеканка из творога	40		102,50	7,33	5,20	7,20
	ТК № 19		Йогурт 2,5% жирности	125		70,64	3,50	3,13	5,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60	149,8	77,53	0,86	6,10	5,64
	1 блюдо	107/252	Суп с крупой и говядиной	210		189,30	2,75	5,60	16,70
	2 блюдо	262	Сердце в соусе	100		118,11	11,41	7,48	5,00
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	7,72	6,40	36,98
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	ТК № 21	Напиток из плодов шиповника	180		79,47	0,29	0,13	19,00