

Школа

ГБОУ №454

Отд./корп

День

15.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ГК № 190 | Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным | 160 | 99,9 | 293,00 | 8,30 | 10,30 | 34,50 |
| | гор.напиток | К № 208 | Чай с сахаром и лимоном | 185 | | 26,13 | 0,25 | 0,01 | 5,56 |
| | хлеб | ГК № 191 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 87,92 | 1,57 | 0,61 | 14,87 |
| | | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | | 117,00 | 8,70 | 8,40 | 14,58 |
| | фрукты | ГК № 200 | Фрукты свежие | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 60 | 149,8 | 45,64 | 0,64 | 2,06 | 3,96 |
| | 1 блюдо | ГК № 99 | Суп картофельный с бобовыми и птицей | 210 | | 169,00 | 4,93 | 5,98 | 16,40 |
| | 2 блюдо | 315 | Биточки рубленые из птицы | 90 | | 170,00 | 8,85 | 12,18 | 11,28 |
| | гарнир | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 206,00 | 7,72 | 6,40 | 36,98 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГК № 191 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | | 70,33 | 1,25 | 0,49 | 8,57 |
| | хлеб черн. | ГК № 191 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | напиток | 442 | Сок фруктовый | 180 | | 77,40 | 0,90 | 0,18 | 18,18 |