Школа	ГБОУ №454	Отд./корп		День	16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	160	99,9	255,00	9,50	12,50	25,90
	гор.напиток	ТК № 20	Кофейный напиток	180		64,28	2,04	1,12	11,41
	хлеб	ТК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриент	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		ТК №17	Бутерброд с джемом	40		109,20	1,62	0,60	24,86
		ТК № 19	Йогурт 2,5% жирности	125		70,64	3,50	3,13	5,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК №22	Салат из свежих помидоров и горошка конс.с	60	149,8	49,86	1,06	2,62	3,23
	1 блюдо	76/252	Борщ со свежей капустой, картофелем, говяд	220		132,00	5,70	5,05	11,10
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		213,95	10,30	11,78	12,54
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		162,92	3,28	7,24	22,06
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК № 19	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	ТК № 21	Компот из смеси сухофруктов	180		110,43	0,41	0,09	26,81