Школа	ГБОУ №454	Отд./корп		День	19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК №215	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	99,9	265,00	4,93	6,53	23,85
	гор.напиток	ТК № 207	Кофейный напиток	180		64,28	2,04	1,12	11,41
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	25		87,92	1,57	0,61	14,87
		3	Бутерброд с сыром	40		117,00	8,70	8,40	14,58
	фрукты	ТК № 20	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,30	10,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растител	60	149,8	68,89	0,86	5,05	6,02
	1 блюдо	89/307	Рассольник с птицей и сметаной	220		115,90	2,70	5,50	14,10
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	100		163,00	12,34	11,40	8,10
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		205,60	5,64	4,79	33,70
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	ТК № 216	Кисель из кураги	180		116,17	0,94	0,05	27,78