Школа	ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	155	114,50	179	6	6	25
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	207		60	0	0	15
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
		ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5%	125		100	4	3	13
		14	Сыр(порциями)	20		73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Салат из белокачанной капусты	60		11	1	0	2
	1 блюдо	76/323	Борщ со свежей капустой и картофелем, с птицей и сметаной	215	171,80	108	5	5	10
	2 блюдо	299	Запеканка картофельная с субпродуктами	240		403	10	18	41
	гарнир								
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблоко)	180		77	1	0	18
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20
		371	Соус сметанный	20		14	0	1	1