Школа	ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	114,50	284	14	24	3
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		121	3	2	22
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	130		70	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат "Яркий"	60		62	1	6	1
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	205	171,80	106	2	5	14
	2 блюдо	239	Биточки рыбные	100		226	13	13	15
	гарнир	360	Пюре картофельное	150		141	3	5	20
	напиток	426	Кисель из плодов или ягод свежих	200		100	0	0	25
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20