Школа ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга Отд./корп День 19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша жидкая пшеннная с маслом сливочным	155	114,50	179	6	6	21
	гор.напиток	458	Кофейный напиток с молоком	200		96	1	1	20
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
		ТК № 4	Печенье	20		95	2	3	15
		ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5%	125		100	4	3	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Икра свекольная	60		8	2	2	2
	1 блюдо	84/323	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной	215	171,80	77	2	4	7
	2 блюдо	289	Биточки особые	100		286	10	12	19
	гарнир	357	Макароны отварные с овощами	150		209	7	8	28
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (персик)	180		77	1	0	18
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20