Школа ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга Отд./корп День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	114,50	284	14	24	3
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	207		60	0	0	15
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	40		101	3	1	20
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	130		61	1	0	13
		ТК № 5	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200		113	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Салат из квашеной капусты	60		7	0	0	1
	1 блюдо	79/323	Борщ с птицей и сметаной	215	171,80	98	2	3	8
	2 блюдо	258	Жаркое по домашнему	240		426	22	21	21
	гарнир								
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (мультифрукт)	180		77	1	0	18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20