Школа ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга Отд./корп День 29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	155	114,50	157	5	6	21
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	207		60	0	0	15
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	130		49	1	0	10
		ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5%	125		100	4	3	13
			Сыр (порциями)	20		73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		56	1	4	5
	1 блюдо	95/323	Суп из овощей с птицей и сметаной	215	171,80	73	1	3	8
	2 блюдо	259	Гуляш	100		218	16	16	3
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	4	5	38
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (персик)	180		77	1	0	18
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101	3	1	20
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20