Школа ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга Отд./корп День 25.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 114,50 | 284 | 14 | 24 | 3 |
| | гор.напиток | 459 | Какао с молоком | 200 | | 121 | 3 | 2 | 22 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | 130 | | 70 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17 | Салат "Яркий" | 60 | | 62 | 1 | 6 | 1 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | 171,80 | 106 | 2 | 5 | 14 |
| | 2 блюдо | 239 | Биточки рыбные | 100 | | 226 | 13 | 13 | 15 |
| | гарнир | 360 | Пюре картофельное | 150 | | 141 | 3 | 5 | 20 |
| | напиток | 426 | Кисель из плодов или ягод свежих | 200 | | 100 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72 | 2 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |