| Школа | ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга | Отд./корп | | День | 10.03.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным | 155 | 114,50 | 179 | 6 | 6 | 25 |
| | гор.напиток | 453 | Чай с сахаром | 207 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | | ТК № 2 | Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5% | 125 | | 100 | 4 | 3 | 13 |
| | | 14 | Сыр(порциями) | 20 | | 73 | 5 | 6 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 76/323 | Борщ со свежей капустой и картофелем, с птицей и сметаной | 215 | 171,80 | 108 | 5 | 5 | 10 |
| | 2 блюдо | 299 | Запеканка картофельная с субпродуктами | 240 | | 403 | 10 | 18 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 442 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблоко) | 180 | | 77 | 1 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72 | 2 | 1 | 20 |
| | | 371 | Соус сметанный | 20 | | 14 | 0 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |