Школа	454	Отд./корп		День	01.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша жидкая манная с маслом сливочным	130	114,5	136,00	3,90	5,40	18,00
	доп.блюдо	228	Омлет натуральный	70		121,10	6,70	10,00	1,20
	гор.напиток	459	Какао с молоком	180		73,00	3,00	2,30	10,50
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	100		46	0,4	0,3	13
Завтрак 2									
Обед	закуска	29	Салат "Степной" из разных овощей	60	171,8	76,00	0,80	6,10	4,50
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		93,00	1,90	3,95	12,50
	2 блюдо	256/371	Печень по-строгановски	90		183,40	14,10	10,80	6,40
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	150		190,00	5,30	4,20	32,80
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабат	180		77,40	0,90	0,18	17,82
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90