Школа	454	Отд./корп		День	11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Макароны с сыром	180	114,5	304,00	9,60	14,60	33,50
	гор.напиток	458	Кофейный напиток с молоком	180		77,00	3,30	2,50	10,30
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	100		38	0,8	0,2	7,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	29	Салат "Степной" из разных овощей	60	171,8	76,00	0,80	6,10	4,50
	1 блюдо	104/77	Суп картофельный с бобовыми и гренками	210		144,00	5,50	3,60	22,60
	2 блюдо	284/364	Тефтели (2-й вариант)	90		159,00	9,50	10,40	6,80
	гарнир	364/392	Овощи в молочном соусе (1-ый вариант)	150		86,00	3,00	2,80	12,30
	напиток	426	Кисель из плодов или ягод свежих	180		43,00	0,10	0,04	10,60
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90