

Президентские состязания по зимним видам спорта (школьный этап)

В течении декабря в школе проводился школьный этап Президентских состязаний по зимним видам спорта согласно Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2025-2026 учебного года (далее в тексте «Положение ВССШ ПС ЗВС»).

Состязания проводились между тремя класс-командами из 7-х классов. В каждой команде по 12 человек - 6 юношей и 6 девушек.

В связи с отсутствием благоприятных погодных условий и соответствующего спортивного оборудования, включая "Лазерный биатлон 2.0 Light", провести школьный этап ВССШ ПС ЗВС по всем четырем указанным в Положении видам спорта не представляется возможным. Состязания по двум видам: спортивное многоборье (тесты) и теоретический конкурс. Не проводились состязания по биатлону и лыжным гонкам.

В спортивном многоборье участники класс-команд выполняли тесты: подтягивание из виса на перекладине (юноши), сгибание рук в упоре лежа (девушки), прыжок с места толчком двумя, челнок 3x10м, наклон вперед из положения сидя, сгибание туловища из положения лежа на спине.

В теоретическом конкурсе по 5 представителей от команды на время отвечали на 15 вопросов по теме «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ». Рейтинг класс-команд определялся по наименьшей сумме занятых мест за каждое испытание.

По результатам состязания на первом месте оказалась класс-команда 7А, на втором – 7Б и на третьем – 7В.

Итоговый протокол :

Тесты	Подтягивание из виса юноши	Сгибание рук в упоре лежа (девушки)	Прыжок с места	Челнок 3x10м	Наклон вперед в седе	Сгибание туловища из лежа на спине	Теоретический конкурс	Сумма мест и общий результат
7А	2	1	1	1	2	1	3	11/1
7В	1	3	3	2	3	3	2	17/3
7Б	3	2	2	3	1	2	1	14/2