

СОГЛАСОВАНО

« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

« ____ »

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» 2025-2026 учебного года
Спортивное многоборье

Санкт-Петербург
2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2025-2026 учебного года. Спортивное многоборье (далее – школьный) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий общеобразовательного учреждения.

Школьный этап проводится во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении и Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее – Указ Президента Российской Федерации).

Настоящий порядок проведения школьного этапа разработан в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) 2025/2026 учебного года.

Характер мероприятия – лично-командный.

Школьный этап проводится в целях:

- укрепления здоровья, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей.

Задачи Школьного этапа Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: ГБОУ школа № 454

Сроки проведения: февраль- март 2026

Организаторы Мероприятия вправе по согласованию в любое время внести изменения и дополнения в настоящее Положение или утвердить новую редакцию, уведомив об этом участников Мероприятия.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и контроль за организацией школьного этапа осуществляет администрация Колпинского района Санкт-Петербурга, а также направляет команду-класс (за счет бюджетных или внебюджетных средств образовательного учреждения, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга) – победителя школьного этапа соревнований для участия в районном этапе Президентских состязаний.

Общее руководство подготовкой к проведению школьного этапа осуществляет рабочая группа по организации и проведению (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (Приложение № 1).

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Районном этапе и принимает по ним решение о допуске класс-команд к участию, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

- утверждает состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и осуществляет контроль её работ.

Непосредственное проведение школьного этапа возлагается

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по легкоатлетической эстафете, спортивному многоборью (тестам);

- подводит итоги выступления класс-команд в легкоатлетической эстафете, спортивном многоборье (тестах);

- рассматривает протесты, поданные представителями класс-команд.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Районном этапе допускаются только обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н, «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом

(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинский заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятий.

В школьном этапе участвуют класс-команды **5.6 классов (2013 г.р., 2014 г.р., 2015 г.р.)** в составе:

– 12 участников (6 юношей и 6 девушек) – основной состав класс-команды;

– 4 человека (2 юношей и 2 девушки) – запасные участники класс-команды.

5. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

№ п/п	Вид программы	Дата проведения	Количество участников		Зачет
			Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы					
1.	Спортивное многоборье (тесты)	март	6	6	Лично-командный
2.	Легкоатлетическая эстафета	март	5	5	Командный

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fzomofv.rf)

Челночный бег(юноши и девушки 5 класса).

Проводится на беговой дорожке стадиона (старт произвольный). Результат

фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды

Наклон вперед из положения сидя (юноши и девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. (юноши и девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лежа, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой

линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Проводятся в зале.определяется круг.

Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	6 - девушка
2	6- юноша
3	5- девушка
4	5- юноша
5	4 - девушка
6	4 - юноша
7	3- девушка
8	3 - юноша
9	2 - девушка
10	2 - юноша

Результаты класс-команды фиксируется с точностью 0,1 секунды

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры школьного этапа определяются по наименьшей сумме мест:

– в личном зачете в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;

– в командном зачете обязательных видах программы.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, легкоатлетическая эстафета – 1.

При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Победители и призёры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек).

При равенстве очков у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса (Мальчики и сгибание рук в плесевом уставе(девочки)).

Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

К участию во районном этапе Президентских состязаний допускается класс-команда, победившая в общекомандном зачете в зависимости от возраста по положению о проведении районного этапа соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Класс-команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачёте Районного этапа награждаются кубками, медалями и дипломами.

Команды, ставшие победителями и призерами в командном зачете в отдельных видах, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Победители и призеры в личном зачете награждаются дипломами и медалями. Награждение проводится отдельно среди юношей и девушек.

Организаторы соревнований вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения победителей и призеров.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению берет на себя общеобразовательная организация.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 (с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Российской Федерации), а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских состязаний. Школьный этап проводится на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1

Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ (ред. от 26.12.2024) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке..

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н (ред. от 26.09.2023) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

При возникновении несчастного случая участник или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

в.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний подаются классным руководителем команд .

График прибытия команд будет направлен дополнительно представителям команд.